



«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Глава администрации Чунского
Муниципального образования

Директор МКУ "СДК"

_____ А.Д. Кутуков

_____ Е.Л.Хрычова

« ____ » _____ 2023г.



_____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районной Спартакиады
«В здоровом теле – здоровый дух»,

посвященной Дню физкультурника, среди сборных команд муниципальных образований, предприятий и учреждений субъектов Российской Федерации.



р.п. Чунский
июль 2023

1. Цели и задачи.

Районная Спартакиада «В здоровом теле – здоровый дух», посвященная Дню физкультурника (далее Спартакиада) проводится в целях:

- привлечения жителей, к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки молодежи;
- воспитания у молодежи гражданской ответственности, готовности к труду и защите Родины;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций;
- улучшение массовой физкультурной и спортивной работы;
- укрепление здоровья, организация активного отдыха и досуга населения;
- выявление сильнейших команд и спортсменов среди субъектов Российской Федерации.

2. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится 12 августа 2023 года на стадионе «Юность» р.п.Чунский.

09:30-10:00 -Прибытие и регистрация команд

10:00-10:30- Заседание судейской коллегии.

10:30 - Торжественное открытие. Парад участников спартакиады.

11:00 - Начало игр

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением спартакиады осуществляет муниципальное казенное учреждение Чунского муниципального образования «Спортивно- досуговый комплекс». Организатор оставляет за собой право дорабатывать положение, изменять и дополнять его по необходимости.

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды муниципальных образований, предприятий и учреждений субъектов Российской Федерации.

Возраст участников соревнований в игровых видах:

1.Мини - футбол, детские дворовые команды: 2009г.р и младше

(состав команды: 5 игроков+3 запасных)

2. Большой футбол (взросл.) – 16 лет и старше(состав команды: 11 игроков+3 запасных)

3. Волейбол (мужчины) – не моложе 14 лет (состав команд: 6 игроков+2 запасных)

4. Волейбол (женщины) - не моложе 14 лет (состав команд: 6 игроков+2 запасных)

5. Функциональное многоборье(мужчины) - 18 лет и старше(состав команды 3 чел)

6. Перетягивание каната – 6 человек (указанных в заявке)

7. Дартс- возраст 18 лет и старше (2 человека от команды 1 мужчина,1 женщина)

8. Русские шашки -15 лет и старше (1 человек от команды)

9. Настольный теннис- 18 лет и старше(1 человек от команды).

10.Легкая атлетика - 14 лет и старше.(8 человек от команды: 4 женщины, 4 мужчины)

11.Стритбол - 18 лет и старше(состав команды 3 игрока+1 запасной)

12. Выполнение нормативов (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне»(все желающие)

КОМАНДА ДОПУСКАЕТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПРИ УСЛОВИИ УЧАСТИЯ НЕ МЕНЕЕ, ЧЕМ В 6 ВИДАХ СПОРТА. СПОРТСМЕНЫ, УЧАСТВУЮЩИЕ В КАЖДОМ ВИДЕ СПОРТА, ДОЛЖНЫ БЫТЬ УКАЗАНЫ В ОБЩЕЙ ЗАЯВКЕ(приложение1) И В ЗАЯВКЕ ПО ВИДУ СПОРТА(приложение2)

Волейбол, мини-футбол, большой футбол

Система розыгрыша турниров и порядок по волейболу, мини-футболу, большому футболу определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Функциональное многоборье

В программу соревнований включены следующие этапы испытаний:

- мах гирей двумя руками -15 раз, (производиться двумя руками над уровнем глаз)

-рывок гирей каждой рукой-15 раз,

- жим штанги -15 раз,(подъем штанги на грудь с пола + жим)

-приседание с гирей на груди -15 раз (гиря берется двумя руками прижимается к груди)

-толчок или жим гири каждой рукой -15 раз

- отжимание -15 раз (отжимание происходят с отрыванием ладоней от пола)

ВЕС ГИРИ НА ВСЕ ЭТАПЫ 16 КГ ВЕС ШТАНГИ 40 КГ.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды - 6 человек. Соревнования проводятся по «круговой» системе. Форма одежды произвольная, обувь – любая спортивная обувь, (кроме шиповок, и футбольных бутс) кеды (для зала).

Русские шашки

Соревнования проводятся по олимпийской системе согласно жеребьевке. Проигравший выбывает из турнира.

Дартс

Каждому участнику дается 3 попытки по три броска. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков. Отскочившие от сектора дротики или выпавшие из него, считаются промахом. Результат команды определяется по наибольшей сумме набранных очков двумя участниками от каждой команды. В случае одинакового количества очков у команд, победа присуждается команде с лучшим личным результатом (зона удвоения, утроения и центр).

Расстояние до мишени 2,37м, высота 1,73м до центра мишени

Настольный теннис

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис. Система розыгрыша определяется непосредственно перед началом соревнований. Игра состоит из 2-3 партий со счетом до 11 очков в случае "больше - меньше" партия играется до разницы в два очка.

Легкая атлетика

Эстафета 4*100 (мужчины)

Эстафета 4*100 (женщины)

Судейство соревнований определяется по правилам вида спорта "Легкая атлетика", утвержденная приказом Министерства спорта Российской Федерации №839 от 16.10.2019г. с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.

Стритбол

Соревнования проводятся по правилам игры в стритбол. Система розыгрыша турниров и порядок определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Продолжительность игры 10 минут (за победу присуждается- 2 очка, поражение-0).

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

«Готов к труду и обороне».

Каждому участнику необходимо выполнить обязательных 5 тестов (испытаний) комплекса ГТО. При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны тесты (испытания) на силу, быстроту, гибкость и выносливость:

1. Бег на 60 м (с).
2. Бег на 1000 м (мин, с).
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз).
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).
5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин).

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ ОРИГИНАЛ, ЛИБО КОПИЮ УДОСТОВЕРЕНИЯ ЛИЧНОСТИ.

5.Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спартакиада проводится при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи..

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на участников и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников спартакиады, возлагается на представителя команды. Риск получения травм и увечий во время спартакиады лежит на участниках и их представителях. Организаторы и другие официальные лица не несут ответственность за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием в спартакиаде.

Основанием для допуска спортсмена к участию в спартакиаде по медицинским заключениям является заявка(Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с подписью врача.

Необходимо ознакомиться с инструктажем по технике безопасности и предоставить форму с подписями участников(приложение №3).

Ответственность за технические аспекты спартакиады возлагается на главного судью.

Команды должны пройти на местах целевой инструктаж по технике безопасности.

6. Подача заявок на участие

Заявка (Приложения 1, 2, 3) на участие в Спартакиаде подается не позднее 10 августа 2023 года в МКУ «СДК» по эл. почте- mku-sdk@mail.ru В случае замены участников команд, уточненные заявки необходимо предоставить до 10 августа 2023г. Представитель команды, помимо общей заявки(Приложение 1), представляет технические заявки (Приложение 2) по видам: волейбол, мини-футбол, большой футбол, функциональное многоборье, перетягивание каната, шашки, дартс, настольный теннис, легкая атлетика, стритбол.

7. Порядок определения победителей.

Итоги Спартакиады подводятся следующим образом:

1. Общекомандное первенство по двум группам:

Первая группа – сборные команды субъектов РФ, муниципальных образований;

Вторая группа – сборные команды предприятий и учреждений.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест в командной борьбе по всем видам спорта:

- по волейболу – (мужчины),
- по волейболу – (женщины),
- по мини – футболу-(дети – 2009г.р. и младше),
- по большому футболу ,
- по функциональному многоборью,
- по перетягиванию каната,
- по стритболу;
- по легкой атлетике
- по дартс,
- по русские шашки,
- по настольному теннису

ГТО НЕ ВХОДИТ В ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ!!!

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшей сумме занятых призовых мест по проводимым видам спорта..

8.Награждение

За 1-е, 2-е и 3-е место в общекомандном зачете по двум группам команды награждаются кубками и грамотами соответствующих степеней.

Команды, занявшие 1-е место в отдельных видах спорта (волейбол(мужчины), волейбол(женщины), мини – футбол, большой футбол, функциональное многоборье, стритбол, легкая атлетика) награждаются кубками, медалями и грамотами 1-й степени.

Команды, занявшие 2-е и 3-и места в отдельных видах спорта (волейбол(мужчины), волейбол(женщины), мини – футбол, большой футбол, функциональное многоборье, стритбол, легкая атлетика), награждаются медалями и грамотами 2-й и 3-й степеней.

В игровых видах спорта памятными призами награждаются лучшие игроки по амплуа (волейбол - лучший игрок, лучший нападающий, лучший связующий и лучший защитник), мини - футбол (лучший игрок, лучший нападающий, лучший бомбардир, лучший защитник, лучший вратарь),большой футбол (лучший игрок, лучший нападающий, лучший бомбардир, лучший защитник, лучший вратарь).

Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в отдельном виде спорта (дартс) награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней.

За 1-е, 2-е, 3-е места в личном первенстве по видам спорта (русские шашки, настольный теннис) члены команд, занявшие призовые места награждаются памятными призами и грамотами.

9.Финансирование

Расходы на проведение спартакиады производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального образования.

Командировочные расходы – за счет командирующих организаций.

Тел. для справок: 89645451125 - Рагимова Светлана Ильинична

**Данное положение является официальным вызовом
для участия в спартакиаде!**