

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ «СДК»

Е.Л. Хрычова

«СДК» 08.10.2023г



Муниципальное казенное учреждение
Чунского муниципального образования

Спортивно-досуговый
комплекс



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно- патриотического командного турнира по
силовому многоборью
"ОБЪЕДИНИМСЯ , ЧТОБЫ ПОБЕДИТЬ!",
посвященный Всероссийскому Дню спортсменов силовых видов спорта.



08.10.2023г.

рп. Чунский

1. Общие положения

1.1 Соревнования проводятся согласно «Календарного плана физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального казенного учреждения Чунского муниципального образования «Спортивно-досуговый комплекс» на 2023 год».

1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок проведения спортивно-патриотического турнира среди учащихся общеобразовательных школ (далее - Турнир), а также условия участия в Турнире.

1.3. Учредителем соревнований является муниципальное казенное учреждение Чунского муниципального образования «Спортивно – досуговый комплекс»

1.4 Турнир проводится в соревновательной форме, между школами, по спортивной дисциплине "Силовое многоборье"

1.5 Цели турнира:

Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и силовыми видами спорта.

1.6 Задачи турнира:

- сплочение школьных коллективов и укрепление дружеских связей внутри школ, и между ними;

- патриотическое воспитание школьников

- обеспечение равного участия в спортивных соревнованиях всех школьников, независимо от уровня физ.подготовки.

2. Место и сроки проведения

2.1. Турнир проводится 08 октября 2023 года, в физкультурно-оздоровительном комплексе (ФОК) рп. Чунский, ул. Фрунзе 9А. Начало соревнований в 10-00ч.

2.2. Заседание судейской коллегии проводится 08 октября 2023 года в 9:30ч. В судейскую коллегию предоставляется заявка (оригинал) , заверенная врачом. Команды, подавшие заявку позднее заседания судейской коллегии к участию в соревнованиях не допускаются.

3.Программа соревнований:

3.1 9:30-9:50- приезд и регистрация участников

10:00- парад участников соревнований

10:10- начало

По окончании- подведение итогов соревнований и награждение

3.2 **Этапы испытаний** включенные в программу соревнований:

1) присед с весом -максимальное количество раз за 1 минуту

5-6 класс -вес гири 5кг; 7-8 класс - вес гири 8кг; 9-11 класс - вес гири 10кг.

2) Отжимание от пола -максимальное количество раз за 1 минуту

3) Пресс -максимальное количество раз за 1 минуту

4) Подъем гантели с пола одной рукой попеременно-максимальное кол-во раз/1мин

5-6 класс -вес гири 3кг, 7-8 класс - вес гири 5кг, 9-11 класс - вес гири 7кг

5) Бёрпи -максимальное количество раз за 1 минуту

6) Тяга гири к подбородку - максимальное количество раз за 1 минуту

5-6 класс -вес гири 8кг, 7-8 класс - вес гири 10кг, 9-11 класс - вес гири 12кг

3.3 Каждый участник команды выполняет только один из этапов испытания. Распределение участников по этапам, осуществляет представитель команды, что отражает в заявке(приложение 1).

4. Организаторы мероприятия

4.1. Общее руководство проведением турнира осуществляет Муниципальное казенное учреждение Чунского муниципального образования «Спортивно- досуговый комплекс».

4.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Галиевский Денис Анатольевич. тел. +7 (964) 101-32-01

4.3. С командой, на протяжении турнира находится непосредственный руководитель, который несет ответственность за жизнь и здоровье участников.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1 К участию в соревнованиях допускаются команды учащихся общеобразовательных школ Чунского района, подавших официальную заявку.

5.2 Соревнования проводятся по трем возрастным группам . В состав команды могут входить как мальчики так и девочки в любом количестве , но не более 6 человек в каждой **возрастной группе:**

1. **5-6 класс**
2. **7-8 класс**
3. **9-11 класс**

5.3 Форма участников- Обувь спортивная, спортивные брюки или шорты, футболки.
ПРИВЕТСТВУЕТСЯ ЕДИНАЯ КОМАНДНАЯ ФОРМА ОДЕЖДЫ.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

6.1. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи,

6.2. Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

6.3. Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнований, возлагается на представителя участника..

6.4. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача.

6.5. Ответственность за технические аспекты соревнований возлагается на главного судью. Команды должны пройти на местах целевой инструктаж по технике безопасности.

7. Обеспечение надлежащих условий для спортивной состязательности

7.1 Спортсмены, руководители команд, принимающие участие в соревнованиях обязаны выполнять все требования настоящего положения, проявляя при этом высокую дисциплину и уважение к соперникам, официальным лицам, судьям и зрителям.

8. Подача заявок на участие

8.1 Заявку(Приложение 1) на участие, подписанную руководителем общеобразовательной организации предоставляет представитель команды.

- предварительная заявка по эл. почте- mku-sdk38@mail.ru;

- оригинал заявки в день проведения соревнований, в судейскую коллегию.

9. Условия подведения итогов

9.1 Соревнования проводятся как командное первенство.

Набранные очки участников команды по этапам суммируются.

9.2 Команда-победитель определяется по наилучшему результату.

В личном зачёте победитель не определяется.

9.3 Итоговые протоколы предоставляются в администрацию МКУ «СДК» не позднее 3-х рабочих дней.

10. Награждение

10.1 Команды, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами.

11. Условия финансирования

11.1 Расходы на проведение соревнований производятся за счет средств бюджета администрации Чунского муниципального образования. Прибытие участников соревнований, за счет командующих организаций.

