

Муниципальное казенное учреждение
«Спортивно-досуговый комплекс»
Спортивно-досуговый
комплекс

10 ГОД
Спортивно-досуговый комплекс
в ЧУНСКОМ РАЙОНЕ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ «СДК»
Е. Л. Хрычова
« 05 » июля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно - спортивного мероприятия
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»
в рамках празднования
Международного дня защиты детей



гп. Чунский
2023 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок участия в соревнованиях и требования, предъявляемые к участникам.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с "Календарным планом физкультурно-оздоровительных, спортивных, массовых мероприятий муниципального казенного учреждения Чунского муниципального образования «Спортивно- досуговый комплекс» на 2023 год.

Цель:

- организация досуга, пропаганда здорового образа жизни среди людей младшего и старшего поколения.

Задачи:

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение качества организации физкультурно – спортивной массовой работы среди населения;
- организация активного отдыха и досуга среди населения всех возрастных категорий.

2. Место и сроки проведения

Лыжная база «Тайга», р. п. Чунский, ул. Изыканская, 21.

Прибытие и регистрация участников – 09.06.2023 года.

Начало соревнований в 11.00 час.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство мероприятием осуществляет муниципальное казенное учреждение Чунского муниципального образования «Спортивно- досуговый комплекс».

Непосредственное руководство и проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Анисимова И. Г.

С командой находится руководитель, который несет ответственность за жизнь и здоровье участников.

4. Требования к участникам и условия допуска

Участники соревнований должны иметь соответствующую подготовку,

Состав команды 4 человек (2 взрослых и 2 юноши (девушки) в возрасте 15-17 лет).

Каждая команда должна иметь отличительную форму, название команды.

5. Подача заявок на участие

Подача заявок не предусмотрена.

6. Программа физкультурного мероприятия

10.00 -11.00 – прибытие, регистрация участников

11.00 – построение, начало соревнований.

1. «Визитка» (представление команды- название, девиз)
2. Полоса препятствий 4 этапа (Сдача нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО)
 - Скандинавская ходьба (Северная ходьба) 200 м.
 - сгибание и разгибание рук (подтягивание на перекладине)
 - подъём туловища из положения лёжа на спине
 - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

7. Условия подведения итогов

Побеждает команда, которая прошла быстрее по времени при условии правильного выполнения всех видов упражнений.

(Если участник выполняя упражнение нарушает правило выполнения того или иного упражнения, в зачет не идет засчитывается только правильное выполнения упражнения. Скандинавская ходьба – не бежать, наклон туловища – ноги не сгибать, отжимание рук в упоре – руки сгибать в локтях, выполнение пресса – локтями касаемся колена).

Итоговые протоколы предоставляются в МКУ «СДК» не позднее 3 рабочих дней.

8. Награждение

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами. Участники занявшие 1,2,3 места награждаются медалями и грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований производятся за счёт средств бюджета администрации Чунского муниципального образования.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Участники, принимающие участие в соревнованиях, обязаны выполнять все требования настоящего положения, проявляя при этом высокую дисциплину и уважение к соперникам, судьям и зрителям.

11. Страхование участников

Наличие у участников медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья.

Исполнитель: Анисимова И.Г.

8 964 100 2433