

|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»Глава администрации Чунского муниципального образования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н. Д. Хрычов«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 год | «СОГЛАСОВАНО»Директор МКУ «СДК\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. В. Третьякова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 год  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении** **районного физкультурно – спортивного**

 **онлайн-конкурса**

**«Семейная тренировка дома»**

**р.п. Чунский**

**1. Общее положение.**

Настоящее положение определяет порядок и условия проведения онлайн – конкурса «Семейная тренировка дома!» далее (конкурс), проводимого в условиях самоизоляции. Онлайн – конкурс проводится в рамках «Всемирного дня здоровья» и «Всемирного дня без табака».

Учредителем конкурса является Муниципальное казенное учреждение Чунского муниципального образования "Спортивно-досуговый комплекс" (МКУ "СДК")

Цель: Создание условий для пропаганды здорового образа жизни, поддержанию физической формы в домашних условиях в период самоизоляции среди семей Чунского района.

**2. Место и сроки проведения.**

Конкурсные работы принимаются с 11.05. по 22.05.2020г.

Видеоролик отправлять на электронную почту mku-sdk38@mail.ru

**3. Организаторы мероприятия**

МКУ "СДК" выполняет все необходимые исполнительно – организаторские функции и несёт ответственность за организацию и проведение конкурса, координирует работу по согласованию с заинтересованными сторонами.

Телефоны для справок: 89642762786 (Агафонова Наталья Вячеславовна), 8(39567) 2 05 80

**4. Требования к участникам мероприятия**

К участию допускаются семьи **с одним и более детьми в возрасте от 3 до 16 лет.** Состав не ограничен (будем рады родителям, детям, дедушкам, бабушкам и домашним животным).

Количество видеороликов от одной семьи - 1, продолжительностью не более 5 мин.

Содержание ролика должно соответствовать теме конкурса.

**5. Подача заявок на участие**

Вместе с видеороликом отправляется заявка на участие (приложение 1)

**6. Программа мероприятия**

Для участия нужно:

**Дружно с детьми выполнять комплексы физических упражнений.**

Прислать видеоотчет на элек. адрес mku-sdk38@mail.ru

Дождаться результатов конкурса

Примерные темы видеороликов: «Зарядка с малышом», «Веселые старты всей семьей», «Спортивная тренировка с подручными средствами и др.»

**7. Условия подведения итогов**

Критерии оценивания:

- энергичность и четкость выполнения упражнений

- креативность и неординарность

Подведение итогов состоится 25.05.2020г.

**8. Награждение.**

Все участники конкурса награждаются грамотами главы Чунского муниципального образования.

I место - стол складной туристический +2 стула

II место – зонт пляжный

III место – зонт пляжный

Организаторы имеют право вносить изменения в условия награждения.

**9. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением конкурса, осуществляются за счёт средств администрации Чунского муниципального образования.

**10.** **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за технические аспекты мероприятия возлагается на МКУ «СДК»

**11. Страхование участников**

Не предусмотрено

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в районном физкультурно – спортивном онлайн - конкурсе среди семейных команд «Семейная тренировка дома»

Название команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО участников | Возраст детей | Телефон представителя команды |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |